



motricité

Le hérisson dort...



*Sans faire de bruit Approche toi du hérisson qui dort et enlève lui un de ses piquants (pince à linge)
Attention à toi ! Si le Hérisson se réveille et te touche, tu passeras ton tour.*

cycle 1 cycle 2 (M3)

COMPÉTENCES

Adapter ses mouvements à une action en fonction : de sa morphologie, des buts poursuivis, des caractéristiques physiques, ajuster un mouvement dans une situation simple.

Coordonner ses mouvements : tirer, pousser, manipuler, lancer des objets en fonction de leurs caractéristiques (nature, forme, poids, fragilité, encombrements...), adapter ses mouvements à la manipulation d'objets et de personnes.

ATTENDU

Exercer, à l'aide d'un matériel varié, le geste adéquat en adoptant la posture appropriée pour :

- pincer, enfiler, accrocher, empiler, emboîter, visser, dévisser ;
- contourner, tracer, écrire ;
- découper, tailler, coller, peindre.

CONTENUS D'APPRENTISSAGES

Les habiletés gestuelles et motrices

Les mouvements fondamentaux locomoteurs, non locomoteurs et manipulateurs.

La coordination et le contrôle des mouvements

La coopération sociomotrice

Les actions collectives / les jeux d'opposition / les jeux de coopération

Le respect des règles.

SAVOIR-FAIRE

- Expliquer, reformuler les règles du jeu.
- Manipuler des pinces à linge, réaliser le geste pour décrocher la pince à linge.
- Décrire, expliquer le mouvement réalisé pour retirer la pince à linge du support
- Jouer en adaptant les gestes, les déplacements.
- Expliquer les mouvements réalisés, les comportements adoptés pour répondre au mieux à la consigne.



MATÉRIEL

- pinces à linge
- un bandeau ou un foulard

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

Les enfants sont assis en cercle. Au milieu de celui-ci se trouve le hérisson qui dort (enfant avec les yeux bandés et avec des pinces à linge accrochées sur son vêtement.) un enfant doit parvenir à retirer un piquant symbolisé par une pince à linge; sans réveiller le hérisson. Si l'enfant y parvient c'est gagné ! S' il est touché par le hérisson réveillé, il passera son tour la prochaine fois.

